

# **Ausschreibung Jugend-Gemeindemeisterschaft im Einrad Rennen Indoor**

Die Gemeindemeisterschaften finden am Donnerstag, den 13.12.2018 von 18:00 -19:30 Uhr  
Samstag, den 15.12.2018 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr in der Dreifachsporthalle Bed.-Gierath,  
Gieratherstraße 71, 41363 Jüchen statt. Das Einfahren am Samstag beginnt ab 9:30 Uhr und am  
Donnerstag um 18:00 Uhr.

Teilnahmeberechtigt sind alle Einwohner der Gemeinde Jüchen oder Mitglieder eines  
Sportvereins der Gemeinde Jüchen.

Ausrichter: SG RW Gierath

Meldeschluss ist Samstag der 08.12.18.

Startgebühr: Entfällt

Meldungen bitte formlos schriftlich an Venka Koglin venka.Koglin@t-online.de oder einen Zettel  
mit Namen, Geschlecht, Jahrgang und Disziplinen in den Übungsstunden der Einrad Abteilung  
der SG RW Gierath abgeben, bzw sich bei Trainingsbeginn bei den jeweiligen ÜL melden.

## **Regelwerk / Start- und Fahrordnung:**

Bei Defekten am Einrad während des Wettbewerbs hat der Teilnehmer einen Neustart zu  
bekommen.

Während des Wettbewerbs müssen sich alle Teilnehmer im Sinne der Chancengleichheit  
diszipliniert verhalten und die Bedingungen der Ausschreibung bzw. des Ausrichters beachten.  
Die Einräder müssen in einem sauberen und technisch einwandfreien Zustand und hallentauglich  
sein. Das Tragen von Schmuck ist den Sportlern während der Wettbewerbe nicht gestattet.

## **Allgemeine Hinweise:**

Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer einer Veröffentlichung seines Namens, aller  
Ergebnisse sowie Fotos und Videos, die im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung entstehen,  
zu. Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter / Ausrichter  
keinerlei Haftung!

## **Disziplinen / Altersklassen / Ehrungen**

Folgende Disziplinen werden angeboten:

- Langsam vorwärts
- Langsam rückwärts
- Einbein-Slalom
- Rückwärts-Slalom
- Rodeo-Slalom
- Wheel Walk
- IUF-Slalom
- ½ IUF-Slalom
- Anfänger-Slalom

Die Zeitmessung erfolgt bei allen Disziplinen per Hand.

Sowohl in den Altersklassen als auch bei den Geschlechtern können die Teilnehmer für eine Wertung zusammengelegt werden, um eine entsprechende Starterzahl von 3 Startern pro Disziplin zu erreichen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

### **Einräder / Radgrößen / Kurbellängen / Sicherheitsausrüstung:**

Bei allen Rennen sind folgende Standardeinräder zum Start zugelassen:

20-Zoll-Einräder, bei geringerer Körpergröße darf ebenso auf 18-Zoll-Einrädern oder 16-Zoll-Einrädern gefahren werden.

Eine besondere Sicherheitsausrüstung ist nicht erforderlich.

## **Regelwerk der Disziplinen**

### **Langsam vorwärts**

Langsam vorwärts fahren innerhalb einer bestimmt breiten und langen Spur.

Die Zeit wird gestoppt und der langsamste Fahrer gewinnt.

Stehen bleiben, zurück fahren oder pendeln führt zur Disqualifikation.

Es gibt 2 Versuche.

U12

Langsam vorwärts fahren innerhalb einer 42cm breiten und 10m langen Spur.

U18

Langsam vorwärts fahren innerhalb einer 15cm breiten und 10m langen Spur.

### **Langsam rückwärts**

Langsam rückwärts fahren innerhalb einer bestimmt breiten und langen Spur.

Die Zeit wird gestoppt und der langsamste Fahrer gewinnt.

Stehen bleiben, vorwärts fahren oder pendeln führt zur Disqualifikation.

Es gibt 2 Versuche.

U12

Langsam rückwärts fahren innerhalb einer 60cm breiten und 10m langen Spur.

U18

Langsam rückwärts fahren innerhalb einer 42cm breiten und 10m langen Spur.

### **Slalom Disziplinen:**

Ein Parcours aus 5 Hütchen wird im Slalom umfahren. Der schnellste Fahrer gewinnt, die Zeit wird immer einen Meter vor und nach dem Slalom, begonnen und beendet. Berührt ein Fahrer mit einem Körperteil den Boden oder wird ein Hütchen verschoben führt dies zur Disqualifikation des Fahrers. Es gibt jeweils 2 Versuche.

### **Anfänger-Slalom**

Ein Parcours aus 5 Hütchen wird im Slalom vorwärts durchfahren. Der Abstand der Hütchen beträgt 3m.

### **Einbein-Slalom**

Der Abstand der Hütchen beträgt 1,5m.

Der Slalom muss komplett einbeinig durchfahren werden.

### **Rückwärts-Slalom**

Der Abstand der Hütchen beträgt 3m. Der Slalom muss komplett rückwärts durchfahren werden.

### **Rodeo-Slalom**

Der Abstand der Hütchen beträgt 2m. Der Slalom muss komplett im Rodeo durchfahren werden (der Sattel wird nach vorne rausgestreckt und festgehalten).

### **Wheel walk**

Im Wheel Walk fahren muss eine bestimmte Strecke gefahren werden, die Zeit wird gestoppt und der schnellste Fahrer gewinnt. Wenn der Fahrer abfällt oder die Füße nicht auf dem Reifen hat ist er disqualifiziert. Die Zeit wird gestoppt und der schnellste Fahrer gewinnt.

U12

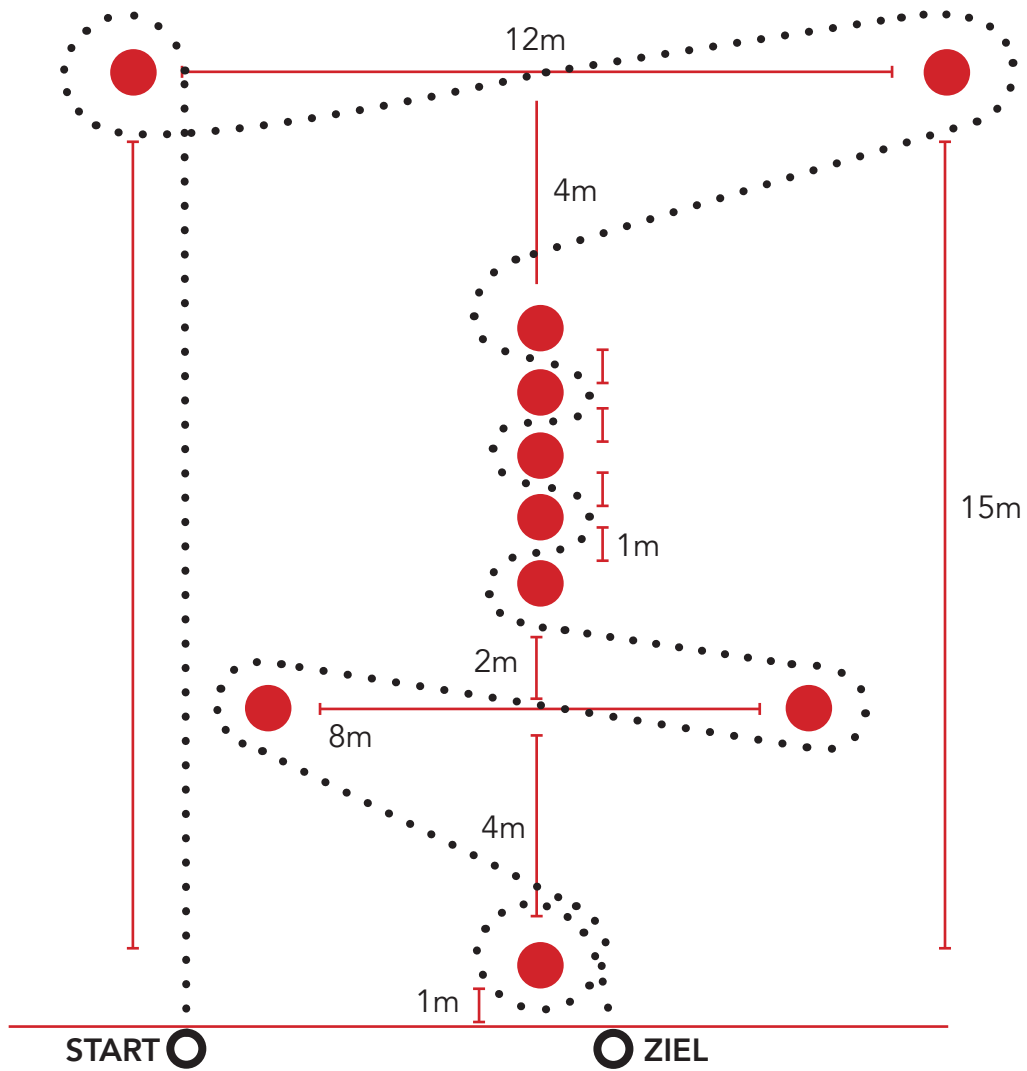
Auf einer Strecke von 15m fährt der Fahrer Wheel Walk.

U18

Auf einer Strecke von 30m fährt der Fahrer Wheel Walk.

## IUF-Slalom

Die Hüttchen müssen in der aufgezeichneten Reihenfolge und Weise umfahren werden. Vom Start bis zum Ziel wird die Zeit gemessen, die schnellste Zeit gewinnt.



## 1/2 IUF-Slalom

Die Hüttchen müssen in der aufgezeichneten Reihenfolge und Weise umfahren werden. Vom Start bis zum Ziel wird die Zeit gemessen, die schnellste Zeit gewinnt.

